



「知っている」を「している」へ



校長 志鷹 恵

8月号でもお伝えしましたが、本校では「メディアと関わる時間が長い」「寝る時刻が遅い」ことが長年の課題となっております。今までも、外部講師を招く、各学級で改善策を考えるなどして対策をしてきましたが、なかなか成果は現れていませんでした。特に近年、コロナ禍で外出や習い事等が制限された中で、どうしても家にいる時間が長くなり、今まで以上にメディアに依存することが多くなったことも要因として考えられると思います。

そこで、今年度はアクションプランに「自己管理能力の向上」を位置付け、自分の生活を振り返ってコントロールできる力の育成を図りました。その一環として、学校保健委員会のテーマを「自分の生活をコントロールしよう！～睡眠パワーでレベルアップ～」とし、上級睡眠指導士の方を講師としてお招きしました。講演前に取ったアンケートでは「学校のある日とない日で、起きる時間が2時間以上ずれる」や「寝る直前までメディアを使うことがある」といった項目が、全国平均と比べても該当する子供の割合がかなり高く、課題が深刻化していることも分かりました。それを踏まえて講師の方からは「眠りの大切さ」や「よいことがいっぱいになる眠り方」について話をいただきました。講演では、睡眠時間が長くなることで、学力が向上することや運動能力がアップすることを様々な研究データを基に説明されました。また、学校がある日も休みの日も毎朝同じ時刻に起きることで生活リズムが保たれること、寝る1時間前にはメディアを見ないことがよい睡眠をとるために大切なこと等を知ることができました。講演後の質問コーナーでは、挙手する子供が多くいて、関心の高さが伝わってきました。

また、今年度は、子供たち自身が「自分たちの問題」として捉えることができるように、話し合いの機会を多く取りました。家族班で、学級で、代表委員会というように何度も話し合い、その意見を基に6年生で「南部っ子ネットルールのやくそく」をまとめました。与えられたルールではなく、自分たちで決めたルールということで、責任をもって取り組むことを期待しています。

これらの過程を通して、子供たちは「どうするとよいのか」を十分に知ることができたと思います。しかし「知っている」ことを「している」に変えることは、なかなか難しいものです。字で書くと小さな「っ」があるかどうかの違いだけなのですが、決めたことを実行するためには強い意志が必要となります。今回のネットルールは最終的にはご家庭で話し合っ決めて決めることになっていきますので、継続できるように是非ご協力ください。

そして、長い冬休みに、子供たちが自分の生活をコントロールし、健康に過ごすことができますよう励ましていただけたいと思っています。3学期の始業式に139名の南部っ子が元気に登校してくることを楽しみに待っています。

地域の皆様、保護者の皆様、どうぞよい年をお迎えください。

家族班での話し合いの様子



南部っ子のがんばり紹介

- | | | | |
|-------------------------------|-----|------------|--------------------|
| 【防犯ポスターコンクール】 | 銀賞 | 5年 | 小林 蒼志 |
| | 銅賞 | 6年 | 永野 夏葵 |
| 【東福寺野自然公園 写生会】 | 優秀賞 | 1年 | 太田 陽菜 |
| | 佳作 | 4年 | 園田 実夕 |
| 【JA共済全国小・中学生書道 富山県コンクール 条幅の部】 | 金賞 | 2年 | 岩倉 花奏 |
| 【アイザック杯第21回富山県レスリング選手権大会】 | | | |
| | | 小学男子5・6年の部 | 48kg級 第1位 6年 金山 光哲 |

「かしこくをきたえよう！」

2学期は、12問の問題を出しました。最初はすぐにあきらめていた子供が、粘り強く考えることができる場面も増えてきました。

正解することも大事ですが、問題と向き合っ、考える過程を大切にしてほしいと思っています。

月
日



12月までの学校生活



たくさん教えていただきました！

外部の方に講師に来ていただいて、学びを深める貴重な機会がたくさんありました。これをきっかけにいろいろなことに興味が高まるといいですね！

11月30日 邦楽教室 6年生
濱谷拓也先生に教えてもらい「新川古代神」を三味線で演奏しました。マンドリンとは違った楽器に興味津々でした。



1日 薬物乱用防止教室 6年生
中部厚生センターの方から「たばこ」と「お酒」の弊害や誘われたときの断り方について教えていただきました。



12月2日 夢の音楽教室 4年生
早稲田桜子さん（バイオリン）と早稲田真里さん（ピアノ）のすてきな演奏に、うっとりとした表情で見入っていました。



12月7日 書初め教室 全学年
阿波加幹雄・里美先生より上手になるためのポイントを教えていただきました。書初め大会での成果を期待しています！



12月8日 人権教室 6年生
滑川市人権擁護委員の方々に多数来校いただき、「人権」について改めて考える機会をいただきました。



たくさん触れ合いました！

学校外の方々や保育園児等、普段なかなか交流できない人との触れ合いを楽しみました。いろいろな体験を通して、豊かな心を育てています。

11月22日 劇団ショコラ鑑賞
人形劇を参観させていただきました。1・2年生はお話の世界にどっぷりと浸り、楽しいひとときを過ごしました。



保育園交流 1・2年生
校区にある保育園の年長さんを招待し、自分たちのつくったお店で楽しんでもらいました。



6年生プロジェクト！

南部小学校をよりよくするために、6年生が以下の三つの部会に分かれて活動しています。



明るくあいさつ部会

【目当て】

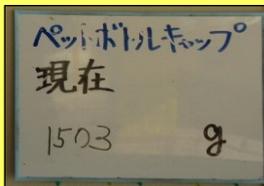
全校に明るくあいさつを広めよう！



リサイクルで環境を守ろう部会

【目当て】

- ・リサイクル活動をする。
- ・環境について興味をもってもらおう。



みんなに好きになってもらおうマンドリン部会

【目当て】

低学年に、マンドリンだけでなく他の楽器についても知ってもらおう。

